

Plungės „Senamiesčio“ pagrindinė mokykla

Minijos g. 5, Plungė

(Ikinimokyklinio ir bendro ugdymo įstaigos pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

mokamo maitinimo

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val,

VALGIARŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	97,66	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	100	253,72	1,80 €
Plovas su paukštiena (tausojantis)	200	351,65	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Kepta paukštienos filė	100	197,05	2,00 €
Mėsos troškiny su lęšiais	175	373,35	2,00 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Graikinis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės	20	10,02	0,30 €
	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100	240,65	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Salotos su ridikėliais, agurkais (augalinis) (tausojantis)	100	22,94	0,50 €
Ridikėlių salotos su kukurūzais (augalinis) (tausojantis)	100	48,15	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vanduo su citrina	200	2,17	0,00 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	180	145,8	0,70 €

Užpildė : Deimantė Čepiauskiene



VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	64,28	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	200	412,52	2,00 €
Paukštienos kepinukai	100	253,72	1,80 €
Kepta paukštienos filė	100	197,05	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Kepti varškėčiai	100	229,6	1,20 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Jogurtinis padažas su braškėmis	20	20,5	0,30 €
	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausijantis)	100	85,5	0,40 €
Biri rudųjų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	147,68	0,50 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis) (tausojantis)	100	120,77	0,50 €
Žaliųjų žirnelių salotos (augalinis) (tausojantis)	100	86,65	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolių kompotas	200	44,05	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	350	182	0,80 €

Užpildė: Deimantė Čeplauskienė

Deimantė Čeplauskienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	97,17	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Varškės apkepas (tausojantis)	200	331,31	2,00 €
Jautienos troškiny su padažu	120	402,26	2,40 €
Žemaičių blynai	150	292,07	1,20 €
Amerikietiški blyneliai	115	239,89	0,70 €
Kepta kiaulienos nugarinė	100	229,95	2,00 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės	20	10,05	0,30 €
	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Pertinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	100	147,68	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais (tausojantis)	100	106,49	0,40 €
Morkų salotos su riešutais (augalinis)(tausojantis)	100	181,17	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų slyvų kompotas	200	110,85	0,30 €
Pienas	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	280	249,2	1,00 €

Užpildė : Deimantė Čeplauskienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	72,49	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepta žuvis (lašiša)	100	307,47	2,50 €
Troškiny su mėsa ir ryžiais (kalakutiena)	200	403,93	2,00 €
Vištienos filė	100	197,05	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Virtų bulvių cepeliniai (tausojantis)	150	249,5	1,20 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Jogurtinis padažas su braškėmis	20	20,5	0,30 €
	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
Virtos bulves (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	100	65,52	0,50 €
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)(tausojantis)	100	104,61	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Razinių kompotas	200	70	0,30 €
Kefyas	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kivi (augalinis)	160	97,6	0,80 €

Užpildė : Deimantė Čepiauskienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	150	66,84	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apkepti natūralus kotletai su sūriu (tausojantis)	100	302,05	1,70 €
Lietiniai su varške	140	326,38	1,20 €
Vištienos filė	100	197,05	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	150	257,63	1,20 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Graikinis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,50 €
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	100	64,08	0,50 €
Salotos su agurkais, svogūnų laiškais (augalinis)	100	104,61	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų abrikosų kompotas	200	90,6	0,30 €
Kefyas	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	260	122,2	0,70 €

Užpildė : Deimantė Čeplauskienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų (augalinis) (tausojantis)	150	59,36	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos dešrelės (tausojantis)	100	213,87	1,20 €
Kepta vištienos filė	100	479,38	2,00 €
Troškinta paukštiena su padažu (tausojantis)	140	238,85	1,80 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Paukštienos kepinukai	100	253,72	1,80 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
Natūralus pomidorų padažas	20	21,8	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	100	108,61	0,50 €
Šviežių daržovių rinkinukas (morka, paprika, agurkas)	100	104,61	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vanduo su cirtina	200	2,17	0,00 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	120	52,8	0,70 €

Užpildė: Deimantė Čeplauskienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	72,99	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Jautienos maltinukas (tausojantis)	100	279,54	2,20 €
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	115	390,99	1,80 €
Kepta kiaulienos nugarinė	100	229,95	2,00 €
Maltas kiaulienos kepsnys	100	192,22	1,80 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos braškės su jogurtu	25	10,05	0,30 €
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	100	166,02	0,50 €
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis) (tausojantis)	100	89,83	0,40 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Razinų kompotas	200	70	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kriaušė	180	145,8	0,70 €

Užpildė: Deimantė Čeplauskienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	97,17	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepti varškėčiai (tausojantis)	170	344,4	2,00 €
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	165	216,89	1,30 €
Kepta kiaulienos nugarinė	100	229,95	2,00 €
Šviežios naminės dešrelės	100		
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	10,05	0,30 €
Graikis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su spanguolėmis (augalinis) (tausojantis)	100	175,97	0,40 €
Pomidorų salotos (augalinis) (tausojantis)	100	104,27	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Razinių kompotas	200	92,85	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	350	182	0,80 €

Užpildė : Deimantė Čepliaukienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	87,44	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepta žuvis (menkė)	100	307,47	2,00 €
Makaronai su sūriu (tausojantis)	100	406,75	1,50 €
Kepta paukštienos filė	140	197,05	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Malti mėsos voleliai su kiaušiniai (paukštiena)	100	252,5	1,80 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	10,05	0,30 €
Grietnė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kopūstų- obuolių- porų salotos	100	76,57	0,40 €
Agurkų salotos	100	100,07	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolių ir kriaušių kompotas	200	43,85	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	280	249,2	1,00 €

Užpildė: Deimantė Čepiauskienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	97,3	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žemaičių blynai	100	200,72	1,20 €
Mėsos -grikių troškiny (tausojantis)	200	479,38	2,00 €
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	200	412,52	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Kepta šlaunelių mėsa	100	253,72	1,60 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
Graikinis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,50 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Daržovių salotos su sūriu (augalinis) (tausojantis)	100	177,57	0,50 €
Morkos su česnaku (augalinis) (tausojantis)	100	63,59	0,40 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų slyvų kompotas	200	110,85	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kiv (augalinis)	160	97,6	0,80 €

Užpildė :Deimantė Čepiauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Agurkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	78,45	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai su mėsa (tausojantis)	200	418,19	2,00 €
Varškės apkepas (tausojantis)	200	331,31	2,00 €
Vištienos kepinukai	100	241,26	1,80 €
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	200	428,61	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100	85,2	0,40 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	100	108,61	0,50 €
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis) (tausojantis)	100	73,8	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vanduo su cirtina	200	2,17	0,00 €
Pienas	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	260	122,2	0,70 €

Užpildė : Deimantė Čeplauskienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	155,95	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepta vištienos filė	100	197,05	2,00 €
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	120	180,16	1,20 €
Žemaičių blynai	150	292,07	1,20 €
Amerikietiški blyneliai	115	239,89	0,70 €
Lietiniai su mėsa	150	336,54	1,30 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Jogurtinis padažas su braškėmis	20	20,5	0,30 €
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri rudų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų, obuolių salotos su riešutais (augalinis)	100	181,17	0,50 €
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis (augalinis)	100	173,87	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolių kompotas	200	44,05	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	120	52,8	0,50 €

Užpidė : Deimantė Čeplauskienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	162,17	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virti varškėčiai (tausojantis)	200	403,78	2,00 €
Maltas paukštienos kepsnys	100	228,48	1,60 €
Vištienos filė karbonadas	100	197,05	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Lietiniai su dešrelėmis	120	288,23	1,20 €
PADAŽAS	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Graikinis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
GARNYRAS	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100	240,65	0,40 €
SALOTOS	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su pomidorais, dž. Spanguolėmis	100	181,17	0,50 €
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis) (tausojantis)	100	120,77	0,40 €
GĖRIMAI	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Razinių kompotas	200	92,85	0,30 €
Pienas	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išeią gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	180	145,8	0,70 €

Užpildė : Deimantė Čeplauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	150	113,72	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žuvies kepsnys (sterkas)	240	403,78	2,50 €
Kepta vištienos filė	100	197,05	2,00 €
Kepti varškėčiai	85	172,2	1,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,60 €
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	165	216,89	1,30 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės	20	20,5	0,30 €
Graikinis jogurtas	20	17,6	0,20 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	240,65	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kopūstų- pomidoru ir morkų salotos (augalinis)	100	68,97	0,40 €
Marinuoti agurkai (augalinis) (tausojantis)	80	8,8	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų slyvų kompotas	200	110,85	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	350	182	0,80 €

Užpildė : Deimantė Čepiauskienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (augalinis) (tausojantis)	150	153,86	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,20 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Mėsos daržovių troškiny (tausojantis)	100	197,05	2,00 €
Kiaulienos kepsnys	100	229,95	2,00 €
Bulvių plokštainis su mėsa (tausojantis)	200	412,52	2,00 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,60 €
Lieitriniai su obuoliais	155	273,75	1,30 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Jogurtinis padažas su braškėmis	20	20,5	0,30 €
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (augalinis) (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	100	177,93	0,50 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Salotos su pekino kopūstais, pomidorais (augalinis) (tausoja	100	106,46	0,50 €
Brokulių salotos su pomidorais, dž spanguolės, svogūnais	100	116,71	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų abrikosų kompotas	200	90,6	0,30 €
Kefyras	200	104	0,50 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis) (tausojantis)	280	249,2	1,00 €

Užpildė : Deimantė Čepliauskienė