



**PLUNGĖS SENAMIESČIO MOKYKLOS  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL PLUNGĖS SENAMIESČIO MOKYKLOS SOCIALINIO EMOCINIO UGDYMO  
PLANO 2025 – 2026 M.M. PATVIRTINIMO**

2025 m. gruodžio d. Nr. B-  
Plungė

Vadovaudamasis 2025-2026 m. m. ugdymo plano (patvirtinto 2025 m. rugpjūčio 29 d. direktoriaus įsakymu Nr. B-228) 25 punktu IR Plungės Senamiesčio mokyklos Socialinio emocinio ugdymo komiteto 2025-11-25 protokolu Nr. T8-3,

t v i r t i n u Plungės Senamiesčio Socialinio emocinio ugdymo planą 2025 – 2026 m.m.

Direktorius

Paulius Zakalaskis

PATVIRTINTA  
Plungės Senamiesčio mokyklos  
direktorius  
2025 m. gruodžio d. įsakymu Nr. B-

## **SOCIALINIO EMOCINIO UGDYMO PLANAS 2025 – 2026 m. m.**

Socialinis emocinis ugdymas (SEU) – tai procesas, kurio metu mokiniai, mokytojai ir mokyklos bendruomenės nariai įgyja ir mokosi efektyviai naudoti žinias, gebėjimus ir įgūdžius bei vertybines nuostatas, reikalingas siekiant:

pažinti ir valdyti emocijas;

- išsikelti teigiamus tikslus ir jų siekti;
- jausti ir rodyti rūpestį kitais (empatija);
- kurti ir palaikyti pozityvius tarpusavio santykius;
- priimti atsakingus sprendimus.

Socialinis ir emocinis ugdymas suvokiamas kaip edukacinis procesas, kurio metu mokiniai ir suaugusieji įgyja žinių ir gebėjimų, padedančių atpažinti ir valdyti savo emocijas, rūpintis savimi ir kitais, išsikelti asmeninius tikslus bei jų siekti, kurti pozityvius santykius, priimti atsakingus sprendimus ir gebėti konstruktyviai elgtis esant sudėtingoms situacijoms.

### **SEU PRINCIPAI**

Nuoseklumo principas – socialinio emocinio ugdymo užsiėmimai organizuojami vadovaujantis asmens (vaiko) psichosocialinės raidos ypatumais, ugdant gebėjimus nuosekliai, žingsnis po žingsnio;

Aktyvumo principas – vykdam socialinę emocinę ugdymą naudojami aktyvūs mokymo metodai;

Kryptingumo principas – socialinis emocinis ugdymas vykdomas kryptingai tam skirtu laiku ir specialiai tam numatytomis vietomis;

Aiškumo principas – socialinio emocinio ugdymo veiklos orientuotos į konkrečius ir aiškiai apibrėžtus gebėjimus, kuriuos siekiama ugdyti per užsiėmimus.

### **SEU ĮGYVENDINIMO LYGIAI**

- 1 lygis: SEU palanki ugdymo aplinka ir mokymo metodai klasėje;
- 2 lygis: Sistemingos-ilgalaikės SEU užsiėmimų programos;
- 3 lygis: SEU integravimas į dalykų turinį.

### **SEU TIKSLAS**

Padėti mokiniams įgyti ir sėkmingai naudoti socialinius ir emocinius gebėjimus, siekiant užtikrinti sėkmę mokykloje ir gyvenime, puoselėti darnius tarpusavio santykius bendruomenėse ir stiprinti atsakingą elgesį visuomenėje.

### **UŽDAVINIAI:**

- 1. Nuosekliai diegti socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programas.
- 2. Organizuoti mokyklos mokiniams veiklas, užsiėmimus susijusius su socialinių, emocinių įgūdžių lavinimu, atsižvelgiant į raidos tarpsnius.
- 3. Organizuoti veiklas, užsiėmimus pedagogams, švietimo pagalbos specialistams, administracijai, pagalbiniam personalui, kurie padės įgyvendinti SEU programos tikslą ir uždavinius.

| Eil. Nr.                                                                                                                                        | Priemonės pavadinimas                                                                                                                               | Įvykdymo terminas                  | Vykdytojai                                                              | Lėšų šaltiniai            | Laukiamas rezultatas                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nuosekliai diegti socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programos</b>                                                                           |                                                                                                                                                     |                                    |                                                                         |                           |                                                                                                                                                                                                       |
| 1.                                                                                                                                              | Kryptingas socialinių emocinių kompetencijų ugdymo programų įgyvendinimas.                                                                          | 2025 m. rugsėjis – 2026m. birželis | Klasių vadovai                                                          | Žmogiškieji ištekliai     | Kiekvienoje klasėje keturios klasės valandėlės per mėnesį bus skirtos socialinių emocinių kompetencijų ugdymui.                                                                                       |
| 2.                                                                                                                                              | Pagalba klasės auklėtojams įgyvendinant LIONS QUEST programas: „Laikas kartu“ 1-4 kl., „Paauglystės kryžkelės“ 5-8 kl. ir „Raktai į sėkmę“ 9-10 kl. | 2025 m. rugsėjis – 2026m. birželis | V. Augustinė, S. Šiškovenė, K. Ubavičienė, J. Adomavičienė E. Selenienė | Žmogiškieji ištekliai     | Pagalbos mokiniui specialistai padeda klasių vadovams, juos konsultuoja bei patys veda valandėles klasėse.                                                                                            |
| 3.                                                                                                                                              | Naujų socialinių emocinių kompetencijų ugdymo programų paieška ir atranka                                                                           | 2026 m. I ketvirtis                | SEU komitetas                                                           | Žmogiškieji ištekliai     | Pateikti pasiūlymai mokyklos administracijai dėl socialinių emocinių kompetencijų ugdymo programų diegimo mokykloje.                                                                                  |
| <b>Organizuoti mokyklos mokiniams veiklas, užsiėmimus susijusius su socialinių, emocinių įgūdžių lavinimu, atsižvelgiant į raidos tarpsnius</b> |                                                                                                                                                     |                                    |                                                                         |                           |                                                                                                                                                                                                       |
| 4.                                                                                                                                              | Užsiėmimai 1-4 klasėse skirti mokinių emocijų pažinimo ugdymui.                                                                                     | 2025 m. rugsėjis – 2026m. birželis | V. Augustinė, S. Šiškovenė, K. Ubavičienė                               | Žmogiškieji ištekliai,    | Mokiniai gebės atpažinti ir įvardinti savo emocijas, gerės mokinių tarpusavio santykiai.                                                                                                              |
| 5.                                                                                                                                              | Draugiškoji SEU olimpiada „Dramblys“ 6-7 klasių mokiniams.                                                                                          | 2026 m. kovas                      | Klasių vadovai                                                          | ML                        | Dalyvaus 6-7 klasių mokiniai. Olimpiados metu ugdys 5 pagrindines socialines emocines kompetencijas: savimone, savitvardą, socialinį sąmoningumą, tarpusavio santykius, atsakingų sprendimų priėmimą. |
| 6.                                                                                                                                              | Tradicinių mokyklinių renginių, valstybinių švenčių, kultūrinių pažintinių veiklų, lavinančių socialinius emocinius įgūdžius, organizavimas         | 2025 m. rugsėjis – 2026m. birželis | R. Stonkienė                                                            | Žmogiškieji ištekliai, ML | Bus lavinami socialiniai emociniai įgūdžiai, ugdysis atitinkamos kompetencijos.                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                    |                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.                                                                                                                                                                                      | Veiklos, skirtos socialiniam emociniam ugdymui, numatytos metodinių grupių planuose.                                              | 2025 m. rugsėjis – 2026m. birželis | Metodinių grupių pirmininkai  | Žmogiškieji ištekliai     | Dalykų mokytojai organizuos veiklas, ugdančias mokinių ne tik dalykines, bet ir socialines emocines kompetencijas.                                                                                                                                  |
| 8.                                                                                                                                                                                      | Mokinių organizuojamos akcijos, diskusijos bei veiklos.                                                                           | 2026 m. sausis - birželis          | R. Stonkienė, Mokinių taryba, | Žmogiškieji ištekliai     | Bus lavinami mokinių socialiniai emociniai įgūdžiai, plėtojamas mokinių tarpusavio bendradarbiavimas.                                                                                                                                               |
| 9.                                                                                                                                                                                      | Mokyklos bendruomenės narių apklausa apie jų savijautą mokykloje.                                                                 | 2026 m. balandis                   | V. Augustinė, SEU komitetas   | Žmogiškieji ištekliai, ML | Apklausos rezultatus aptars SEU komitetas bei teiks siūlymus kitiems mokslo metams.                                                                                                                                                                 |
| <b>Organizuoti veiklas, užsiėmimus pedagogams, švietimo pagalbos specialistams, administracijai, pagalbiniam personalui, kurie padės įgyvendinti SEU programos tikslą ir uždavinius</b> |                                                                                                                                   |                                    |                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.                                                                                                                                                                                     | Mokytojų išvyka į Klaipėdą. Susitikimas su edukacinių programų kūrėja Inga Norkūniene.                                            | 2025 m. lapkritis                  | L. Bulavienė SEU komitetas,   | ML                        | Edukacinių programų kūrėja Inga Norkūnienė supažindins mokytojus su integruotų pamokų bei darbo su mokyklomis patirtimi LNDM Laikrodžių muziejuje. Mokytojai taikys šią gerąją patirtį įgyvendindami socialinį emocinį ugdymą.                      |
| 11.                                                                                                                                                                                     | Ilgalaikė kvalifikacijos tobulinimo programa mokytojams „Emocinė gerovė ir socialinis sąmoningumas ugdymo procese“, Plungės PSPC. | 2025 m. gruodis - 2026 m. birželis | J. Griškus, SEU komitetas     | ML                        | Bus aptariama emociškai saugi mokykla; susipažins su sąmoningumo principais, emocinio intelekto komponentais, jų taikymu kasdienėje pedagoginėje veikloje bei vaikų ugdymo procese; kaip emocinę gerovę įtakoja mokytojų ir tėvų bendradarbiavimas. |
| 12.                                                                                                                                                                                     | Edukacinė išvyka „Bendrystės ir emocinės gerovės stiprinimas per kultūrinį pažinimą“.                                             | 2025 m. gruodis                    | P. Zakalskis, J. Griškus      | ML                        | Kultūrinių edukacijų metu stiprės mokytojų ir specialistų bendrystė, stiprės emocinė gerovė.                                                                                                                                                        |

|     |                                                   |                                             |           |                          |                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | SEU programų integravimas per dalykų pamokas.     | 2025 m.<br>rugsėjis –<br>2026m.<br>birželis | Mokytojai | Žmogiškieji<br>ištekliai | Dalykinių seminarų metu mokytojai stiprins įgūdžius mokinių socialinių emocinių kompetencijų ugdymui. |
| 14. | SEU mokymai naujai pradėjusiems dirbti mokytojams | 2025m.<br>1V ketvirtis                      | Mokytojai | ML                       | Naujai pradėję dirbti mokytojai dalyvaus mokymuose ir pasiruoš įgyvendinti LIONS QUEST programas.     |

Pritarta SEU plėtojimo komiteto posėdyje 2025-11-25, protokolas Nr. T8-3

| DETALŪS METADUOMENYS                                                                                 |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dokumento sudarytojas (-ai)                                                                          | Plungės Senamiesčio mokykla                                                                     |
| Dokumento pavadinimas (antraštė)                                                                     | DĖL PLUNGĖS SENAMIESČIO MOKYKLOS SOCIALINIO EMOCINIO UGDYMO PLANO 2025 – 2026 M.M. PATVIRTINIMO |
| Dokumento registracijos data ir numeris                                                              | 2025-12-19 Nr. B-342                                                                            |
| Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris                                      | -                                                                                               |
| Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo                                                        | ADOC-V1.0                                                                                       |
| Parašo paskirtis                                                                                     | Pasirašymas                                                                                     |
| Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos                                                  | Paulius Zakalskis Direktorius                                                                   |
| Parašo sukūrimo data ir laikas                                                                       | 2025-12-19 08:23                                                                                |
| Parašo formatas                                                                                      | Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)                                                                 |
| Laiko žymoje nurodytas laikas                                                                        |                                                                                                 |
| Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją                                                      | EID-SK 2016                                                                                     |
| Sertifikato galiojimo laikas                                                                         | 2024-02-18 14:17 - 2029-02-16 23:59                                                             |
| Parašo paskirtis                                                                                     | Registravimas                                                                                   |
| Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos                                                  | Laura Riepšienė Raštvedė                                                                        |
| Parašo sukūrimo data ir laikas                                                                       | 2025-12-19 09:05                                                                                |
| Parašo formatas                                                                                      | Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)                                                                 |
| Laiko žymoje nurodytas laikas                                                                        |                                                                                                 |
| Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją                                                      | EID-SK 2016                                                                                     |
| Sertifikato galiojimo laikas                                                                         | 2024-08-16 16:23 - 2029-08-15 23:59                                                             |
| Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti                                  | -                                                                                               |
| Pagrindinio dokumento priedų skaičius                                                                | 0                                                                                               |
| Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius                                                   | 0                                                                                               |
| Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas                | Elpako v.20251217.1                                                                             |
| Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data) | Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2025-12-19)                                       |
| Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas                     | 2025-12-19 nuorašą suformavo Rasa Stonkienė                                                     |
| Paieškos nuoroda                                                                                     | -                                                                                               |
| Papildomi metaduomenys                                                                               | Nuorašą suformavo 2025-12-19 Dokumentų valdymo sistema „Kontora“                                |